



زندگی سالم مجموعه احادیث



به کوشش
مرحوم
آیت الله سید علی غیوری
(رحمته الله علیه)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

زندگی سالم

سید علی غیوری



شورای حفظ و نشر آثار

آیت اللہ تہ علی غیوری (ر)



شورای حفظ و نشر آثار

آیت الله سید علی غموری^(ره)

نام کتاب: زندگی سالم

پدیدآورنده: آیت الله سیدعلی غیوری رحمت الله علیه

تنظیم: شورای حفظ و نشر آثار آیت الله سیدعلی غیوری رحمت الله علیه

ناشر: دارالکتب الاسلامیه

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

تاریخ انتشار: ۱۳۹۶ ه. ش

صفحه و قطع: ۶۰۰ صفحه، وزیری

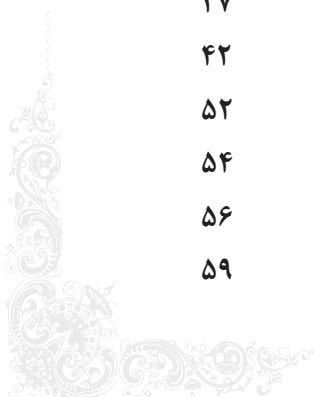
شابک

شابک دوره ای



فهرست مطالب

د	مقدمه
	بخش اول: این‌گونه باشیم
۳	احترام به مؤمن
۵	احسان
۶	اخلاص
۱۳	امانتداری
۱۷	آشتی (اصلاح ذات البین)
۱۹	بهره مندی از فرصت
۲۰	اطعام
۲۲	امید و آرزو
۲۳	انجام کار نیک
۲۵	انصاف
۲۷	ایمان
۴۲	بردباری
۵۲	بیم و امید
۵۴	پند دادن
۵۶	تربیت
۵۹	تواضع و فروتنی



۶۲	توانگری
۶۴	توبه
۶۶	آخرت
۶۷	دنیا و آخرت
۶۸	توکل و اعتماد به خدا
۷۶	تهذیب و تزکیه نفس
۷۷	چگونگی رفتار با کارمندان و مردم
۸۰	همسایه‌داری
۸۵	خوش اخلاقی
۹۱	دعا
۱۰۰	دفع شیطان
۱۰۱	دوست و دوستی
۱۱۴	دیدار با برادران
۱۱۶	ذکر و یاد خدا
۱۱۸	رازداری
۱۱۹	راستگویی
۱۲۹	رحم کردن و مهربانی نمودن
۱۳۰	رسیدگی به ایتم
۱۳۳	رسیدگی به مستمندان و نیازمندان
۱۳۴	زهد و پارسایی
۱۳۶	سیره پیامبر اکرم (ص)
۱۳۹	سپاسگزاری از آفریدگار
۱۵۰	سلام کردن
۱۵۹	مصافحه (دست دادن)
۱۶۱	شاد کردن مسلمان
۱۶۴	شیعه
۱۶۶	صدقه

۱۷۱	صله رحم
۱۷۶	عبادت و بندگی
۱۷۸	عدالت
۱۸۲	عزت‌مندی
۱۹۰	عیادت بیمار
۱۹۶	عیب شناسی
۱۹۸	عیب پوشی
۲۰۰	عفو و بخشش
۲۰۶	قرض الحسنه
۲۱۴	قناعت ، میانه روی و صرفه جویی
۲۲۷	تلاش برای معاش
۲۳۱	کسب روزی حلال
۲۳۲	کشاورزی
۲۳۳	کمک و یاری
۲۵۴	مبارزه با هوای نفس
۲۵۴	مشورت کردن
۲۵۶	وفای به عهد
۲۵۸	هدایت کردن
۲۵۸	همت داشتن

بخش دوم: این‌گونه نباشیم

۲۶۳	احتکار
۲۶۴	اسراف
۲۷۳	اشاعه بدی
۲۷۴	انتقام‌جویی
۲۷۵	اهانت و آزار مؤمنین
۲۷۸	بخل



۲۸۰	بدبختی
۲۸۱	تفرقه
۲۸۲	تقلّب (غش)
۲۸۴	تهمت
۲۸۵	پیمان شکنی (خلف وعده)
۲۸۷	پر خوری و کم خوری
۲۹۲	حرص
۲۹۵	حسد
۲۹۹	خشم و عصبانیت
۳۰۲	خودپسندی
۳۰۳	دروغ
۳۰۸	دشنام
۳۰۹	دشمنی و خصومت
۳۱۲	دنیا و دنیاگرایی
۳۱۹	ربا
۳۲۱	ریا
۳۲۳	ریاست طلبی
۳۲۴	زنا
۳۲۵	سوظن
۳۲۴	ظلم و ستم
۳۳۰	ظلم و ستم به خود
۳۳۰	سخن چینی
۳۳۴	سرزنش و تحقیر کردن
۳۳۴	سوگند و اهمیت آن
۳۳۶	سوء ظن
۳۳۷	شراب خواری
۳۴۱	طمع

۳۴۵	عیب‌جویی
۳۴۸	غیبت
۳۵۸	قهر کردن
۳۵۹	کبر
۳۶۱	کینه
۳۶۲	گناه
۳۶۶	لجبازی
۳۶۶	مال و مال‌اندوزی
۳۶۹	مجادله کردن
۳۶۹	مزاح و شوخی کردن
۳۷۲	منت نهادن
۳۷۳	نفاق و دورویی
۳۷۵	نگاه

بخش سوم: خانواده

۳۷۹	ازدواج
۴۰۲	تربیت فرزند
۴۱۵	جوان
۴۲۰	بزرگسالان

بخش چهارم: اصول و فروع

۴۲۳	آفرینش
۴۲۳	حقوق
۴۲۵	حکومت و حکومت‌داری
۴۲۷	خداشناسی و خودشناسی
۴۲۹	عقل و ادب!
۴۳۱	تفکر، شناخت و تدبیر
۴۳۷	علم و دانش
۴۴۹	دین‌شناسی



۴۵۲	اهل بیت (ع)
۴۶۷	انتظار فرج
۴۹۵	قرآن
۵۰۵	امر به معروف و نهی از منکر
۵۰۸	جهاد
۵۱۱	حج
۵۱۴	روزه
۵۳۱	زکات
۵۴۴	نماز
۵۵۷	نماز جماعت
۵۵۸	نماز جمعه
۵۶۹	نماز شب
۵۸۰	روز جمعه
۵۸۶	در رثای پدر

بسمه تعالی

مقدمه

اتکاءِ زندگی سالم

به اعتقاد بسیاری از اندیشمندان و متفکران جهان، عصر حاضر عصر بازگشت به دین و گرایش‌های دینی و الهی است. انسان متمدن و مدعی علم نوین، سرگشته و حیران از بازتاب کارهای نابهنجار به این نتیجه رسید که خلأ و ناامیدی که از فقدان معنویت، نصیب انسان می‌شود، جایگزینی مطمئن، کارآمد و استوار ندارد. و این ناامیدی و لجام گسیختگی از آن جهت است که بر روی غرایز حیوانی و مادی، کنترلی وجود نداشت و یا اگر با وضع قوانین و تدابیری، غرایز حیوانی مهار می‌شد، قابل اطمینان نبود و لذا به صورت قابل ملاحظه‌ای انحراف‌های ویرانگر و طغیانگری‌ها گسترش یافت.

بنابراین انسان در عرصه عمل بدون کمک از تعالیم دین و فرهنگ دینی هرگز نخواهد توانست از عهده هدایت جامعه و مهار نابهنجاری‌ها و بدی‌ها برآید. و از سوی دیگر؛ دین، به عنوان یک عامل اساسی و استوار با توانایی‌ها و قابلیت خود، در ارائه الگوی سازندگی و هدایت جوامع توفیق یافته و بارها

در عرصه‌های مختلف جهانی تأثیر گذارده بود. دین برای هدایت و رشد فزاینده کمالات روانی و اجتماعی توانست با تدابیری هوشمندانه، انسان را در پیمودن راه کمک کند.

نکته بارز در جهت‌گیری‌های تعالیم اسلام نیز پرداختن به پرورش و تربیت روحيات الهی و انسانی است از این رو در عمده دستورات اخلاقی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی اسلام به اخلاق و ارزش‌های الهی توجه بسیاری شده است. بنابراین راه دستیابی به رشد و سعادت، شناخت دیدگاه‌های اسلام و پایبندی به آنهاست.

در این کتاب سعی شده است دیدگاه‌های علمی کاربردی زندگی پاک از منظر فرهنگ پر بار اهل بیت (ع) با زبانی ساده ارائه شود. ناگفته نماند که از این رو احادیث این کتاب با دقت زیاد برگزیده شده است. ترتیب موضوعات این نوشته، الفبایی است.

در پایان از مرکز پژوهش‌های مؤسسه باقیات‌الصالحات که با تلاش‌های مجدّانه مرا در ارائه این اثر به جامعه ایمانی کمک کردند، قدردانی می‌کنم. ان‌شاءالله مورد قبول درگاه ربوبی پروردگار قرار گیرد و مایه خشنودی امام عصر ارواحنا لمقدمه‌الفداء باشد.

سید علی غیوری

تهران، آذرماه ۱۳۸۲

در رثای پدر

اگر بگویم پدرم بود، شاید خودخواهی باشد و کمی هم با خود کلنجار می روم شاید همانقدری که او زینت این بنده خاکی بود برازنده حریم مبارک او نباشم، ولی باور کنید که با رفتنش مفهوم سنگین رفتن را به من آموخت !!!

اگر بگویم معلم من بود، من کجا و مکتب نورانی او کجا؟! خورشیدی بود که گرم می کرد و تاریکی های زندگی را روشن می ساخت و من از دور دستهای کوچکی خودم با مهر الهی از بزرگی های باشکوه او برخوردار می شدم.

اگر بگویم مراد من بود گزافه گفته ام، زیرا میان مرید و مراد قصه ها و حکایت هاست و من در این گیرودار گذر عمر، تنها او را دیدم که آمد و همانند برقی که از پشت هفت آسمان می جهید، رفت تا من نقشی باشم بدون اینکه بگویم که بود؟! و چه بود؟! فقط بود و بود، در نبودنی که تازه می فهمم چقدر بزرگ بود.

امروز من مانده ام و غربتی بزرگ و خلوتی سنگین و اندوهناک، و در باغ خاطراتم، یاد و خاطره بزرگمردی را جستجو می کنم که فقط مثل خودش بود، با شکوه تر از دماوند و لطیف تر از نسیم سحر، خروشان بود موج تر از خشم اقیانوس و آرام بود آرام تر از نفس یتیمانی که جان پاکش در تلاطم آنها بود.

امروز من مانده ام و یادی از مردی که هیچ مصیبتی به زانویش نمی افکند و آه غریب و در راه مانده ای ستون فقراتش را در هم می شکست، من مانده ام و حکایتهای صاحب منصبی که شبهایش در سایه مناجاتها و نمازها و تسبیحاتش، نورانی تر از هزار روز بود.

نمی دانم در مورد او چه بنویسم؟! در رسای مردی که ولی و مولای ما او را با عنوان عالم پرهیزکار و خدمتگزار توصیف فرمودند، و پس از یک دوره طولانی رابطه سرشار از محبت و عاطفه گواهی فرمودند که:

«عمر با برکت این عالم روحانی یکسره به خدمت و تلاش برای مردم بویژه ضعفاء و نیازمندان و درماندگان سپری شد.»

سخن گفتن این بنده در مورد شخصیت گرانسنگی که به شهادت رهبر عظیم الشان انقلاب اسلامی زندگی را با نیکنامی به سر آورد، نارسا و قلم من عاجز و ناتوان تر از آن است که فرزانه ای بزرگ، که هر کلمه ی از جملاتش، دقیق و محکم و حسابگرانه، و ریشه دار در اندیشه ای ژرف است، او را این گونه تصدیق فرمود:

«عاش سعیداً و مات سعیداً»

اما اینجانب به نیابت از سوی برادر شهید والامقام حضرت حجت الاسلام سید حسن غیوری و به رسم ادب و احترام در مقدمه مجموعه احادیثی که والد ماجد، عالم مجاهد و سالک صالح حضرت آیت الله سید علی غیوری رضوان الله تعالی علیه به عنوان راه زندگی تدوین فرموده و هم اکنون با همت والای آقای دکتر حشمت الله قنبری به زیور طبع آراستن است؛ کمی از اندوه دل پریشان خود را به پای محبت شما می ریزم و خالصانه ترین سپاس و تشکر خود را به پیشگاه همه عزیزان تقدیم می کنم.

امیدوارم روح بلند آن انسان عظیم القدر از ادعیه خالصانه شما برخوردار و همه ما مشمول دعای خیر ایشان از جوار اجداد طاهرینش باشیم.

برادر شما سید محمد غیوری